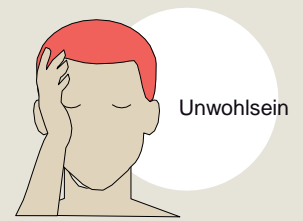
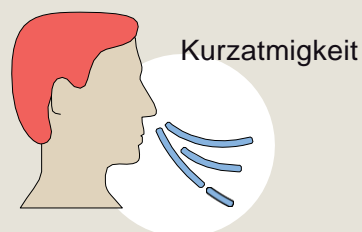
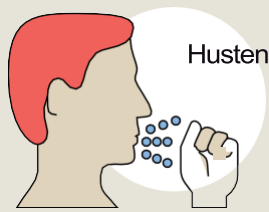
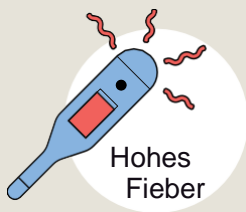


# Kann ich vom SARS-CoV-2-Coronavirus betroffen sein?

- ▶ Wenn Sie kürzlich in ein betroffenes Gebiet gereist sind,
- ▶ kontakt zu einer Person gehabt haben, bei der es sich um einen wahrscheinlichen oder bestätigten Fall handelt,
- ▶ und eins der folgenden Symptome haben:



## Wenden Sie sich an die 061 Salut Respon



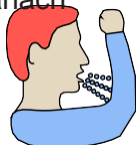
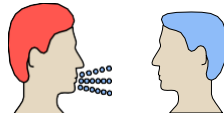

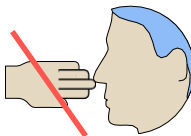
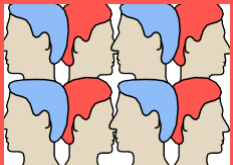

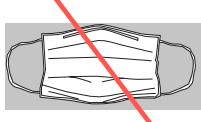


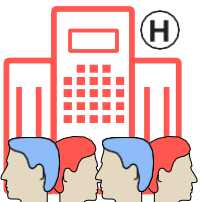
Dort werden sie Ihren Fall bewerten und Sie über die zu befolgenden Anweisungen informieren.

Das SARS-CoV-2-Coronavirus hat ähnliche klinische Symptome wie die Grippe. 80% der Fälle sind mild. Obwohl es derzeit keine spezifische Behandlung gibt, gibt es viele Behandlungen für Ihre Symptome. Daher kann die Gesundheitsversorgung die Prognose verbessern.

Weitere Informationen finden Sie unter [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) oder **061** /Salut Respon

# Vorbeugungsmaßnahmen zur Verhinderung der Ausbreitung des coronavirus SARS-CoV-2

## ALLGEMEINE VORBEUGUNGSMASSNAHMEN

- Waschen Sie oft ihre Hände. 
- Mund und Nase sollten beim husten oder niesen mit Einweg-Taschentüchern oder mit der Innenseite des Ellbogens bedeckt werden. Waschen Sie sich danach sofort die Hände 
- Halten Sie einen sicheren Abstand zu anderen Personen (zwischen 1 und 2 Metern). 
- Vermeiden Sie einen engen Kontakt zu Menschen mit Atemwegsinfektionssymptome. 
- Vermeiden Sie das Teilen, ohne ordnungsgemäße Reinigung, von Lebensmitteln und Utensilien. 
- Nach dem Umgang mit Gegenständen, insbesondere an öffentlichen Orten, sollten Sie Mund, Nase und Augen nicht berühren, ohne sich vorher die Hände zu waschen. 
- Vermeiden Sie Menschenmengen und geschlossene Räume mit einer großen Anzahl von Personen. 
- Ältere Menschen und Menschen mit chronischen Krankheiten müssen geschützt werden. Vermeiden Sie Wohnheimbesuche. 
- Es ist nicht notwendig, die Maske im öffentlichen Raum zu verwenden, ausgenommen es wurde von einer medizinischen Fachkraft angegeben. 
- Reisen sollten vermieden werden, ausgenommen es ist unumgänglich notwendig. 
- Es wird empfohlen, dass Personen mit Atemwegsinfektionssymptome und/oder Fieber zu Hause bleiben, nicht zum Arbeitsplatz gehen, und ihr soziales Leben einschränken. 
- Gehen Sie verantwortungsbewusst mit dem Gesundheitssystem um und gehen Sie nur dann zu Gesundheitszentren, wenn dies unbedingt notwendig ist. 

Wenn Sie sich nicht wohl fühlen,

Rufen Sie

**061** /Salut

Respon

an, und sie werden Sie informieren was Sie tun sollen

# Was bedeutet häusliche Isolation?

- ▶ Bei der häusliche Isolation geht es darum, in **Ihrem eigenen Zuhause zu bleiben** und nicht in den öffentlichen Raum zu gehen.
- ▶ **Der Hauptzweck** von Isolierungsmaßnahmen besteht darin, **das Virus isoliert zu halten und seine Ausbreitung zu verhindern**
- ▶ **Die Gesundheitsfachkräfte entscheiden**, ob eine Person für eine häusliche Isolation in Frage kommt, in Anbetracht der klinischen Kriterien und Umstände des gesundheitlichen und sozialen Umfelds
- ▶ **Die Gesundheitsfachkräfte** werden mit der betroffenen Person in Kontakt bleiben und **den Zustand überwachen**.
- ▶ Die isolierte Person kann **weiterhin mit ihren Mitbewohnern zusammenleben**, alle werden die Maßnahmen ergreifen müssen, die von den Gesundheitsfachkräften angegeben werden.

