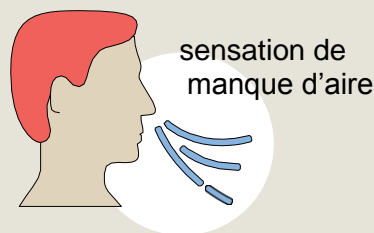
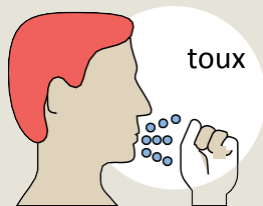
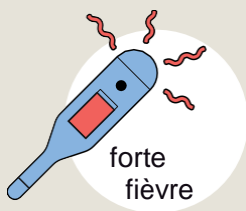


Puis-je être affecté par le coronavirus SARS-CoV-2?

- ▶ Si vous avez voyagé dans une des zones affectées récemment,
- ▶ été en contact étroit avec une personne qui est un cas probable ou confirmé,
- ▶ avez un des symptômes suivants:



Vous devez contacter le 061 «Salut Respon»,
ils feront une évaluation de votre cas et ils vous informeront des indications à suivre.

Le coronavirus SARS-CoV-2 présente des symptômes cliniques similaires à ceux de la grippe. 80% des cas sont légers. Même si actuellement il n'y a pas de traitement spécifique, il existe des traitements pour contrôler les symptômes, de manière à ce que l'assistance sanitaire peut améliorer le pronostique.

Pour plus d'information, consultez canalsalut.gencat.cat/coronavirus ou appelez le **061** /Salut Respon



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut

Mesures de prévention pour éviter la propagation du coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GÉNÉRALES DE PRÉVENTION

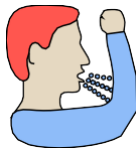
- Lavez-vous les mains souvent.



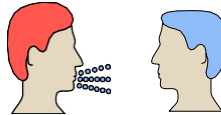
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique.



- Maintenez une distance entre les personnes (entre 1 et 2 mètres)



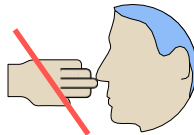
- Évitez le contact proche avec les personnes qui ont des symptômes d'infection respiratoire



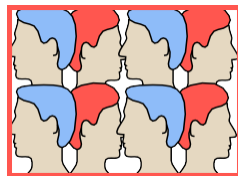
- Évitez de partager nourriture et ustensiles sans les nettoyer correctement



- Évitez de vous toucher la bouche, le nez et les yeux, notamment après avoir touché des objets dans les espaces publics.



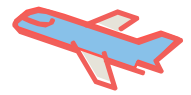
- Évitez les agglomérations dans des espaces fermés avec un grand nombre de personnes.



- Protégez les personnes âgées et les personnes avec une maladie chronique, et évitez de visiter les centres résidentiels.



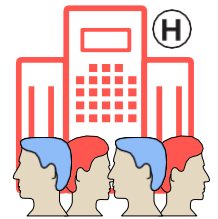
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser des masques dans les espaces publics si cela ne vous a pas été indiqué par un professionnel de la santé
- Évitez de voyager si ce n'est pas essentiel



- Restez chez vous si vous présentez des symptômes respiratoires et/ou fièvre, évitez de vous rendre à votre endroit de travail et limitez votre vie sociale.



- Faites un usage responsable du système de santé et allez uniquement aux centres de santé lorsque cela est strictement nécessaire.



Si vous présentez des symptômes,

appelez le

061/Salut
Respon

et ils vous informeront des marches à suivre.

Pour plus d'information, consultez canalsalut.gencat.cat/coronavirus



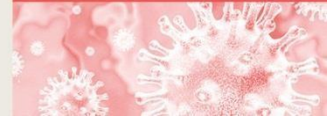
**Generalitat
de Catalunya**

/Salut

Que signifie l'isolement domiciliaire ?

- ▶ L'isolement consiste à se **maintenir dans son domicile** et à ne pas sortir dans les espaces publics
- ▶ L'**objectif** fondamental des mesures d'isolement est de **maintenir isolé le virus et en éviter la propagation.**
- ▶ **Les professionnels de la santé sont ceux qui décident** si une personne est candidate à l'isolement, en évaluant les critères cliniques et les circonstances de l'environnement sanitaire et social.
- ▶ **Les professionnels de la santé** sont en contact avec la personne en isolement et ils en **feront le suivi.**
- ▶ La personne qui se trouve en situation d'isolement **pourra continuer à vivre avec les personnes qui habitent sous le même toit** et ils devront tous prendre les mesures indiquées par les professionnels de la santé.





Mesures à prendre avec les enfants dans la maison:

Évitez qu'ils se rendent dans:

- Parcs à balles
- Cinémas
- Restaurants
- Zones de récréation
- Parcs, particulièrement les balançoires et les toboggans car ils sont des zones de transmission
- Maisons d'amis
- Et évitez le contact avec la population à risque:
 - Personnes âgées de plus 65 ans
 - Personnes qui souffrent des pathologies chroniques et/ou pluri-pathologiques (hypertension, diabète mellitus, insuffisance rénale, maladies cardiovasculaires, cancer, MPOC...)
 - Personnes avec une immunosuppression congénital ou acquise (aussi induite par les médicaments)

Et s'ils ont besoin de sortir:

- Ils peuvent se balader dans les espaces ouverts
- Ils doivent éviter de sociabiliser avec d'autres personnes
- Ils doivent se maintenir à au moins un mètre de distance avec les autres personnes
- Ils doivent se laver les mains correctement

Utilisez le sens commun, si les écoles ont été fermées ne faites pas des réunions alternatives.

Adoptons les mesures en sérénité et respect pour le bien commun.