

# JO FAIG L'AIRE MÉS NET

Què puc fer per ajudar a millorar la qualitat de l'aire i reduir la contaminació?

## 1 Quan et desplacis



Evita desplaçaments innecessaris en transport privat.



Planifica els desplaçaments i fer més d'una gestió en cada un d'ells.



Sempre que puguis desplaça't a peu o en bicicleta.



Comparteix el vehicle privat.



Utilitza el transport públic.



Utilitza combustibles més nets.



Fes un bon manteniment dels vehicles.



Utilitza els aparcaments a les entrades dels municipis.



Realitza una conducció eficient.



Amb el vehicle aturat, apaga el motor.



Utilitza els camins escolars.

## 2 Quan compres



Prioritza el comerç de proximitat, els productes de temporada i de productors/es locals.



Utilitza els centres distribuïdors de comerç electrònic.



Adquireix vehicles nets.



Evita embolcalls innecessaris i utilitza cistell, carretó o bosses reutilitzables.

## 3 A la feina



Fes reunions virtuals.



Fes teletreball.

## 4 A casa



Fes un bon ús de la climatització (hivern a 21°C i estiu a 26°C).



Utilitza llums de baix consum.



Utilitza electrodomèstics A+++



Separa els residus de la cuina i garanteix que la matèria orgànica es llenci al contenidor marró.



Fes un bon manteniment de les calderes domèstiques, estufes i llars de foc.



En cas de canviar de sistema de calefacció opta per solucions com la biomassa.